

# FICHE DE CONTACT 2014-2015

## Le petit bain

### INSCRIPTION POUR LA SAISON 2014-2015

#### 1 Informations personnelles :

##### Je souhaite m'inscrire à un atelier ou stage

Je reporte ci-dessous mes informations personnelles, qui ne seront en aucun cas utilisées à des fins commerciales. Tous renseignements communiqués par les futurs participants lors de l'inscription ou ultérieurement ne sont et ne seront jamais communiqués à des tiers ou des partenaires. Toute information peut être modifiée ou supprimé à tout moment par le participant.

Nom :  Prénom :

Age :

Sexe :

Département :

Ville :

Téléphone

E-mail

*\*N° de téléphone pour vous prévenir en cas d'annulation d'un cours au dernier moment.*

*\*\*Tous les champs sont obligatoires*

##### Informatique et liberté :

*Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à l'organisation de nos ateliers/stages. Les destinataires des données sont notre seule association d'enseignement culturel nommée Le petit Bain et en aucun cas, vos données ne seront transmises à des tiers. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un total droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à notre siège ou par voie électronique : [contact@lepetitbain.fr](mailto:contact@lepetitbain.fr) . Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.*

## 2

# Que souhaitez-vous ?

## 3 types de prestations artistiques :

### **Ateliers permanents « Grand bain »**

En général à raison d'un atelier chaque semaine (2 heures), de septembre à juin. Inscription à tout moment dans l'année dans la limite des places disponibles et avec l'accord de l'intervenant (le forfait est ajusté à la date d'arrivée, au prorata des cours restants). Le premier atelier est toujours un essai, libre et sans engagement.

### **Stages**

Il s'agit d'ateliers ponctuels en mode intensif. Les stages ont lieu en général une fois par mois, le dimanche ou sur une période courte. Pas d'essai libre.

### **Ateliers spécifiques « Petit bain » :**

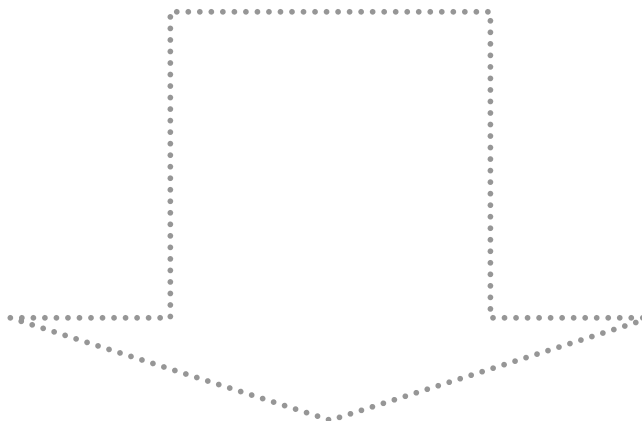
Médiation artistique en petit groupe ou en individuel.

## Les prestations artistiques en détail :

1. **Ateliers Théâtre « Grand bain »**  
( tous niveaux : débutant à confirmé)
2. **Stage Prise de parole en public : 1X/mois ( aucun niveau particulier)**
3. **Ateliers spécifiques « Petit bain » ( Niveau très grand débutant )**
4. **Ateliers individuels – Coaching : Accompagnement en individuel.**
5. **Théâtre pour entreprise : Pour les sociétés et institutions publiques et privées.**

## Quel est votre choix parmi les 5 propositions ?

*Merci de cocher, souligner ou **marquer** votre choix parmi les suivants :*



## 1. Ateliers théâtre « Grand bain » :

- Niveau « Confirmé » (2 à 3 représentations)
- Niveau « Intermédiaire » (projet spectacle ou à définir)
- Niveau « débutant » (projet spectacle ou à définir)

### Quel est mon niveau ?

*Le niveau très grand débutant est assimilé à de la Médiation artistique en petit groupe.*

#### Niveau « Très grand débutant »

Vous n'avez jamais fait de théâtre et vous êtes particulièrement intimidé et stressé à l'idée de jouer et de prendre la parole ! Pas de panique !

Cet atelier est justement adapté pour que personne ne sente brusqué ou jugé. L'atelier avancera à un rythme très progressif, sans esprit de compétition.

#### Niveau « Débutant »

Vous n'avez jamais fait de théâtre et vous souhaitez vous lancer dans un atelier pour débutants !

L'atelier avancera à un rythme progressif pour monter en puissance au fur et à mesure de l'année . Plusieurs objectifs peuvent être mis en avant selon les groupes : représenter des saynètes ou une pièce

#### Niveau « Intermédiaire »

Vous avez déjà une petite expérience du théâtre, d'un an minimum, ou alors vous avez déjà un sens aigu de l'interprétation.

Cet atelier travaillera avec plus de profondeur les techniques d'improvisation et de la mise en scène. Un objectif de représentation scénique pour le milieu et/ou la fin d'année est mis en avant.

#### Niveau « Confirmé »

Vous avez une expérience du théâtre de 2 ans minimum et vous souhaitez poursuivre le théâtre et l'improvisation dans des optiques de représentations sur scène et de création de spectacle avec un niveau affirmé et approuvé.

Cet atelier offre une formation plus en profondeur et plus poussé dans le jeu de comédien.

## 2. Stage Prise de parole en public

Atelier Intensif de Prise de Parole en public ( 14H/19H) avec les techniques du Théâtre.  
Groupe de 8 à 15 personnes.

Les dates :

- 12 octobre
- 16 novembre
- 14 décembre
- 18 janvier
- 8 février
- 15 mars
- 12 avril
- 17 mai
- 14 juin

### 3. Ateliers spécifiques « Petit bain »

Ateliers "Petit bain" théâtre, corps, prise de parole, en petit groupe. Recommandé pour les personnes de niveau très grand débutant, ou souffrant de difficultés liées à la phobie sociale ou la prise de parole en public à un degré bloquant ou invalidant

Ateliers « Petit bain »

Les ateliers du Petit Bain ont lieu en groupe de 4 à 8 personnes maximum.

A propos de la Médiation artistique :

Animés par trois médiatrices artistique formées à l'INECAT (Institut National reconnu par l'Etat) la médiation artistique s'adresse aux personnes en recherche d'**expression personnelle, de mieux être et de créativité. Elle permet de se servir de l'expression artistique comme source de réflexion et comme un outil pour mieux gérer ses émotions et s'affirmer.**

### 4. Ateliers en individuel – Coaching

Selon votre demande et vos besoins, nous aborderons les techniques de la prise de parole en public, les techniques corporelle (Respiration/ Relaxation/ Mouvements etc...), l'exploration des sens et des émotions, ainsi que de l'imaginaire à travers un dispositif Théâtral unique et ludique.

Ateliers en individuel.

### 5. Théâtre pour entreprise

**Interventions auprès d'institutions, organismes, entreprise.  
Nous contacter pour en savoir plus.**

### **3 Comment avez-vous connu notre structure ?**

Merci de cocher, souligner ou **marquer** votre choix parmi les trois suivants :

- Sur Internet
- Par un de vos proches
- Par un professionnel (psychologues, psychiatres, thérapeutes...)  
pour nos Ateliers Médiation.